



Kalenderwoche: 3

Menüangebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salat
Mo 13.01.	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis s Art. 4030 ●	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560 ☒ ●	Frischer Salat zum Menü Art. KA00005
Di 14.01.	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ●	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ☒ ●	Frischer Salat zum Menü Art. KA00005
Mi 15.01.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645 ● L	Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☒ ● L	Frischer Salat zum Menü Art. KA00005
Do 16.01.	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb Art. 4514 ●	Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen, Fingermöhren & Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ☒ ● L	Frischer Salat zum Menü Art. KA00005
Fr 17.01.	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße , Frühlingsgemüse & Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn Art. 4432 ● L	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 ● L	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558 ☒ ●	Frischer Salat zum Menü Art. KA00005
Sa 18.01.	Herzhafte Bauernfrikadelle (Rind / Schwein) in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 ●	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ☒ ● L	Frischer Salat zum Menü Art. KA00005
So 19.01.	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 ● L	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ●	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La Art. 4501 ☒ ● L	Frischer Salat zum Menü Art. KA00005

Menü	1	2	3	4
Mo 13.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 14.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 15.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 16.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 17.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 18.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 19.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66003